

## Betjening af SC-ISEE360

- 1 Indstil strop så masken sidder behageligt uden at stramme for meget.
- 2 Indstil ISEE360 til den massage kombination og tid du ønsker.
- 3 Tag masken på og sæt dig i lænestol eller endnu bedre læg dig ned.
- 4 Tag masken af når massagen stopper og hvil med lukkede øjne i et par minutter inden du rejser dig.
- 5 Husk at rengøre masken efter brug med en fugtig klud skyllet i vand med lidt opvaskemiddel.
- 6 Undlad at bruge andre syntetiske rengøringsmidler der kan forurene huden.
- 7 Hvis du bruger kontaktlinser, anbefales det at tage dem ud inden massage.

## Kontrolpanel SC-ISEE360

### Auto-program med musik

- Start - Tryk én gang for 5 min.  
Tryk to gange for 10 min  
Tryk tre gange for 15 min

Stop - Hold knap nede

Display viser aktiviteter

Kontrol

Manuel betjening

Indikator lampe

Blinker ved massage

Massagemaske



### Varme:

1. tryk = lav.
2. tryk = høj
3. tryk = ingen varme

### Trykluftmassage:

1. tryk = øjne & tindinger
2. tryk = øjne
3. tryk = tindinger

### Vibrationer:

1. tryk = skiftende stærk, middel, svag
2. tryk = skiftende blid, middel, hurtig
3. tryk = skiftende sving langsom, hurtig "bank"

### Programmer:

1. tryk = Trykluft, varme
2. tryk = Varme, vibrationer
3. tryk = Trykluft, vibrationer
4. tryk = Trykluft
5. tryk = Varme
6. tryk = Vibrationer

### Musik:

1. tryk = Afslappende klaver musik
2. tryk = Naturlyd bæk α hjerne bølger
3. tryk = Naturlyd fugle α hjerne bølger
4. tryk = Naturlyd bølger
5. tryk = Naturlyd fårekylinger
6. tryk = Naturlyd regndråber

### HUSK!

Hvil et par minutter med lukkede øjne inden du rejser dig

Drik rigeligt med rent vand efter massagen